

به نام خدا

سرطان خون، بیماری خون و مغز استخوان است که تا زمانی که در آزمایش خون دیده نشود، متوجه آن نخواهید شد.

از آن جا که تشخیص به موقع آن برای درمان موفقیت آمیز حیاتی است، دانستن این علائم که ممکن است ما متوجه آن نشویم لازم است.

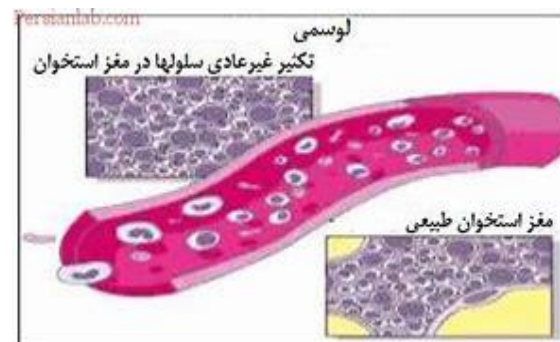
سرطان خون با ۱۶ نشانه خاموش که باید آنها را جدی گرفت:

- ضعف و خستگی
- کوتاه شدن نفس
- کبودی بیش از حد یا خود به خود
- خونریزی غیر عادی
- لکه‌های قرمز کوچک زیر پوست ناشی از خونریزی
- لته‌های متورم و بزرگ
- احساس سیری یا نفخ
- ناراحتی یا درد شکم در قسمت فوقانی چپ
- تب یا لرز
- تعریق شبانه
- سردرد نبضی
- رنگ پریدگی شدید
- درد استخوان

تورم غدد لنفاوی

جوشهای پوستی

عفونت‌های مکرر و یا در محدوده زمانی معین



راههای تشخیص:

- آزمایش خون
- نمونه برداری از مغز استخوان
- آب نخاع و مایع مغزی نخاعی

- عکسبرداری از قفسه سینه و سی تی اسکن

- سونوگرافی و معاینات بالینی

علت بروز سرطان خون چیست؟

عامل اصلی و واقعی بیماری سرطان خون ناشناخته است؛ اما در عین حال دانشمندان و پزشکان بر این باورند که ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی در این بیماری نقش دارند.

عوامل خطرناک شامل مواردی همچون سیگار کشیدن، پرتو یونی، برخی مواد شیمیایی، سابقه شیمی‌درمانی و سندرم داون می‌شود. افرادی که در خانواده خود سابقه بیماری سرطان خون را داشته‌اند نیز از خطر زیادی برخوردارند. استفاده از حشره‌کش‌های خانگی احتمال ابتلای کودکان به سرطان خون را ۴۷ درصد و لنفوم را ۴۳ درصد افزایش می‌دهد.

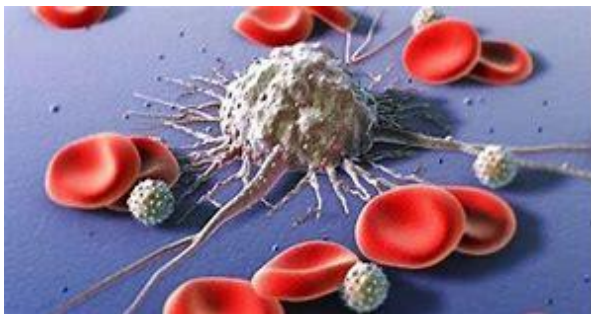




دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

لوسمی (سرطان خون)



تهیه کننده : مریم ضیایی فرد / کارشناس پرستاری

گروه هدف : همه افراد جامعه

تولید بهار ۱۳۹۸

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

آموزش به بیمار :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

منبع :

دکتر محسن منشدی، آزمایشگاه تشخیص طبی دکتر منشدی

ماهنامه اخبار آزمایشگاهی

ترجمه و تالیف اختصاصی توسط مجله قرمزسایت :

<https://redmag.ir>

شیوه درمان این بیماری می تواند شامل موارد زیر نیز باشد:

شیمی درمانی و پرتو درمانی

پیوند مغز استخوان

داشتن یک تغذیه صحیح و اجرای یک برنامه غذایی سالم

برای دریافت کالری اضافه، می توان از غذاهای پرکالری مانند مثل معجون های مختلف، استفاده نمود.

پروتئین نیز برای تقویت این بیماران حائز اهمیت است. پروتئین را می توان از غذاهایی چون گوشت قرمز لخم، مرغ و ماهی به دست آورد.

دریافت آب برای این بیماران به منظور مقابله با کم آبی بدن مهم است؛ زیرا در نتیجه درمان هایی چون شیمی درمانی و رادیوتراپی، بدن این بیماران آب از دست می دهد. مصرف مقدار کافی آب و مایعات برای مقابله با یبوست، بی حالی و رخوت که در این بیماران شایع است، کمک کننده می باشد.